



PAULO DE CAMPOS

paulodecampos@cantadoresdolitoral.com.br

13º CALIMAR

Amanhã, 22, às 20 horas, no Ginásio de Esportes do Marquês, comprovam-se os treze anos de sucesso com mais uma edição do Canto Livre do Marquês. O show de intervalo é da Banda Feitoria. O tema da música cover deve versar sobre as manifestações culturais e históricas de Osório. A coordenação do Evento é do Professor Dalpaz com a participação de todos os professores da Escola. No júri, Paulinho DiCasa e eu, entre outros.

Fórum

Escola e Processos de Inclusão são os temas do IX Fórum Internacional de Educação que acontece em Osório, de 10 a 13 de agosto. O evento reúne anualmente cerca de dois mil estudantes e educadores do litoral e demais regiões do Rio Grande do Sul e de outros Estados. Tássila e Cristian participam da abertura com o Hino Nacional Brasileiro; e Loma do encerramento, cantado à capela o Hino Rio-grandense.

Escola Aberta: II Festival de Música

Dezesseis bandas estarão no palco do Ginásio de Esportes do Marquês no domingo 24, a partir das 18 horas. São formadas por alunos do Projeto Escola Aberta. O evento acontece em todo o Estado. A 11ª Coordenadoria Regional de Educação de Osório e 28ª Coordenadoria Regional de Educação de Gravataí realizam a Fase Regional em Osório. No júri, Israel Müller e eu, entre outros. As bandas vencedoras participam da final do festival em Porto Alegre.

MOENDA: 685 inscritas – 20 selecionadas

Entre seiscentas e três músicas inscritas na Fase Nacional de onde foram selecionadas dezoito, e mais oitenta e duas na Fase Regional de onde foram selecionadas duas, as classificadas são: **1, 2 e...** de Dime Zunque e Josias Damasceno/SP; **Canto de Folia** de Paulo Delfino/SP e Zé Alexandre/RJ; **Céus Azuis** de Vaine Darde e Cássio Ricardo/RS; **Concreto** de Marcelo Lavrador/SP; **Crendice** de Silvio Genro e Lanes Cardeal/RS; **De Bem com a Vida** de Tyny Brum/RS; **Edifício Brasil** de Renato Júnior e Cássio Ricardo/RS; **Máscaras** de Paulo Righi e Piero Erano/RS; **Menino Lobo** de Caetano Silveira e Beto Bollo/RS; **Milonga das Mariposas** de Zelito Ramos/RS; **Natureza Morta** de Bilora/MG; **O Mar de Amar** de Marcelo Polido/RS; **O Mundo Nasceu de um Samba** de Chico Saga e Mário Tressoldi/RS; **Olhar Diferente** de Luciano Dallarth/SP e Zé Alexandre/RJ; **Os Olhos Vagos do Acaso** de Carlos Omar Vilela Gomes e Tyny Brum/RS; **Qorpo Santo** de Maurício Barcelos e Paulo Fleck/RS; **Reticência** de Luciano Dallarth/SP e Zé Alexandre/RJ; **Retrato** de Eugenio Gomes/MG; **Te Aproxega Vivente** de Carlos Eduardo Radox e Kako Xavier/RS; **Viola Esperançada** de Diorgem Júnior/MG; e ainda dois compositores sorteados entre os vencedores de anos anteriores, está formado o repertório de vinte e duas participantes da 19ª Moenda da Canção que está confirmadíssima para os dias 12, 13 e 14 de agosto.

Grupo Chão de Areia divulga Da Colônia

Grupo de Tramandaí formado por Mário Tressoldi, Flávio Júnior e Chico Saga faz uma série de shows junto aos estandes DA COLÔNIA dentro de todos os Supermercados Zaffari, e depois em outras redes. A intenção é divulgar os produtos DA COLÔNIA, principalmente a rapadura. A música "carro chefe" do espetáculo, que terá aproximadamente uma hora de duração, é a moda de viola "A Moenda e o Tempo" que conta com a participação de três palmeiros dançando o Catira. Essa música, que foi pesquisada no interior do Caráá, obteve os prêmios de Terceiro Lugar e Música Mais Popular da 16ª Moenda da Canção além de ter participado (e sempre ficado entre as cinco primeiras) de diversos festivais em São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo.

Da Colônia, grande parceria

A empresa é a principal patrocinadora do Show "KleiTon & KleDir e CanTadoRes do LiToRal, JunTos" na 19ª Moenda da Canção, dia 14 de agosto. Esse espetáculo terá uma parte dedicada às músicas que marcaram a Moenda tais como Tropeiros do Divino, Tainha do Maricá, Parentes na África, A Moenda e o Tempo e Um Canto à Terra, além dos sucessos consagrados de K&K como Paixão, Canção da Meia Noite, Lagoa dos Patos, Vira Víru, Maria Fumaça e Deu pra Ti. DA COLÔNIA é parceira também, através da LIC, do espetáculo "Cantadores do Litoral e o Legado Afro-Açoriano" que está sendo apresentado em várias cidades dos estados do Rio Grande do Sul e Santa Catarina.

EDITORIAL

O Estresse atinge sete em cada dez trabalhadores

Gilberto Wiesel

A Qualidade Total foi, por bastante tempo, o principal foco das empresas. Atualmente, os executivos de todo país, estão voltados para uma nova realidade. A preocupação crescente está ligada a saúde. Pois, sete entre dez trabalhadores sofrem das doenças causadas pelo estresse.

O resultado dos sintomas para a empresa é devastador, pois o grande mal dos novos tempos está gerando trabalhadores apáticos e com baixa produtividade.

Afinal, o que é estresse?

Estresse é um conjunto de desequilíbrios frente a cobranças internas e/ou externas. No aspecto bioquímico, provoca o excesso de radicais livres, aumentando o lixo químico produzido em nosso organismo.

No aspecto emocional, provoca sentimentos que geram raiva, medo, frustração e tristeza.

No aspecto comportamental, provoca atitudes que levam a irritabilidade, ansiedade, à depressão, à apatia e ao isolamento social.

O que deixa os brasileiros estressados segundo a fonte ISMA-BR:

- 68% Violência
- 59% Medo do desconhecido
- 42% Situação econômica
- 34% Falta de tempo
- 28% Relacionamentos Interpessoais
- 17% Longa jornada de trabalho

Segundo a pesquisa, o medo é o grande vilão, pois é o maior causador de tensão, maior até que as exigências crescentes no trabalho e os baixos salários.

Qual é o melhor tratamento para combater o estresse?

O melhor tratamento é aquele que abrange as três áreas do distúrbio. A bioquímica, o emocional e o comportamental.

As empresas deveriam oferecer mais programas de prevenção ao estresse disponibilizando profissionais que pudessem ajudar os colaboradores a cultivar os quatro pilares para sustentarem o equilíbrio.

Refiro-me à Auto-estima, a Autoconfiança, a Flexibilidade e a Tolerância.

CONTATO

TEMOS TAMBÉM JOGOS PARA PC!

PROMOÇÃO DE GAMES

Playstation 2 Slim
R\$ 1.000,00 à vista ou 1 + 3

Playstation 2 50001
R\$ 1.250,00 à vista ou 1 + 3

Play One
R\$ 390,00 à vista ou 1 + 2

Play One avançado
R\$ 280,00 ou 1 + 2

Nintendo Gameboy
R\$ 90,00 à vista

A UNIDADE MÓVEL JÁ ESTÁ NAS RUAS. CONSERTOS NA HORA EM QUALQUER LUGAR!

Assistência técnica especializada em videogames

Cont. Tec. Flávio Gózzari | Fone: 9241 3888

www.sinaliza.com/contatogames.htm

ABERTO TAMBÉM AOS SÁBADOS À TARDE

www.litoralnorteRS.com.br

A cultura, o turismo, a economia e a gente do Litoral Norte estão aqui!

Sites para Empresas

Anuncie sua empresa para o Mundo!

Publicações na Internet

Cobertura de Eventos

Fotografia Digital

Contatos: Osório - 663-9670 / 9216-4141 ----- Santo Antônio da Patrulha: 662-5385 / 9946-2998